

'Net gelyk makket kleurryk'



Leef je eigen leven met autisme

**ATN FRIESLAND
JUBILEUMCONGRES**
Woensdag 4 oktober 2023

De Lawei, Laweiplein 1, 9203 KL Drachten
12.00 uur - 18.00 uur

Accreditatie
is aangevraagd

Programma

Vanaf 12.00 uur **INLOOP**

Koffie & thee (lunch niet inbegrepen)

Tijd voor ontmoeting en deelname aan het Rad van ASS

13.00 uur **PLENAIRE LEZINGEN**

● 'Openingswoord'

Drs. T. (Tanja) Schreiber, psychiater en inhoudelijk teamleider Jonx | ATN Friesland

● 'Leef je eigen leven met autisme:

hoe willen we bouwen aan autismezorg?'
Dr. Jan Pieter Teunisse

● 'Betekenisgeving bij autisme, omgevingsfactoren en de context'

I.D.C. (Inge) van Balkom, MD, PhD; kinder- en jeugdpsychiater en systeemtherapeut NVRG, directeur Jonx

● 'Opgroeien en je eigen weg vinden met autisme.'

Judith Visser

● 'Vera, Merel en Eline'

Theatergroep Foolcolor

Pauze

15.45 uur **KEUZEPROGRAMMA**

Workshop 1. 'Improvisatie: een leuke en leerzame lifeskill voor jongeren met een autismespectrumstoornis'. Een workshop over ervaringsgericht leren.

Workshop 2. 'Bûten, brea en út de tiis' (Buiten, brood en uit de knoop, n.a.v. Fries gezegde). Een workshop over leefstijlbehandeling bij mensen met een autismespectrumstoornis.

Workshop 3. 'De moaiste plakken fienset net via platwâlde paden' (De mooiste plaatsen vind je niet via platgetreden paden). Een workshop over beeldende systeemtherapie.

Workshop 4. 'Siriana, mijn vriendin'.

Een theatervoorstelling over een vrouw die op haar 30ste de diagnose autisme kreeg.

17.45 uur **PLENAIRE LEZING EN AFSLUITING**

'Terugblik en wat nemen we mee?'

Drs. T. (Tanja) Schreiber, psychiater en inhoudelijk teamleider Jonx | ATN Friesland

Afsluiting door *drs. Tanja Schreiber en Wilma de Groot*

Kosten en aanmelding

De kosten zijn € 125,- ● De kosten voor cliënten en 1 naaste zijn p.p. € 75,-

Inschrijven voor dit jubileumcongres kan via de QR-code of [deze link](#).

Uw inschrijving is pas bevestigd na betaling ● Bij annuleren geen restitutie



Informatie over de inhoud van de lezingen en workshops is te vinden op de volgende pagina's.

Programma inhoud - Lezingen

Lezing 1

'Betekenisgeving bij autisme, omgevingsfactoren en de context'

Ons gedrag wordt beïnvloed door factoren in de omgeving en in de context. Onhandig of onaangepast gedrag wat voor een ander niet goed te begrijpen is kan ontstaan wanneer het voor iemand met autisme lastig is om betekenis te geven aan gebeurtenissen of waarnemingen in de context en de 'cues' vanuit de context goed te duiden. In deze lezing wordt hier verder bij stilgestaan.

I.D.C. (Inge) van Balkom, MD, PhD; kinder- en jeugdpsychiater en systeemtherapeut NVRG, directeur Jonx

Lezing 2

'Leef je eigen leven met autisme: hoe willen we bouwen aan autismezorg?'

'Met autisme sta je een beetje anders in de wereld dan andere mensen, waardoor het meer moeite kan kosten om je weg in de maatschappij en het leven te vinden. Soms loop je daardoor dermate vast dat je in de hulpverlening terecht komt. Je komt daar echter niet om je voor je autisme te laten behandelen, maar om geholpen te worden je eigen leven – met autisme! – op te pakken en vorm te geven. Wat vraagt dat van behandelaars en begeleiders? Wat is goede autismezorg? In deze lezing wordt besproken hoe betekenisgeving daarin een leidraad kan zijn.'

Dr. Jan-Pieter Teunisse, lector Volwaardig Leven met Autisme van de HAN University of Applied Sciences (Nijmegen), en gezondheidszorg-psycholoog en senior-onderzoeker van het Leo Kannerhuis (Oosterbeek)

Lezing 3

'Opgegroeien en je eigen weg vinden met autisme'

In deze lezing deelt Judith Visser haar ervaringen, hoe zij is opgegroeid met autisme en hoe zij erin is geslaagd een veilige en gelukkige wereld om zichzelf heen te bouwen. Judith Visser schreef 14 boeken, waarvan haar autobiografische romans Zondagskind en Zondagsleven over haar eigen leven met autisme gaan. Zij wordt vergezeld door haar hond. [Over Judith - JudithVisser.nl](https://www.judithvisser.nl)

Judith Visser, schrijfster

Lezing 4

Plenaire lezing 17.45 uur, 'Terugblik en wat nemen we mee?'

De spreker blikt terug op de lezingen en zal hieruit de rode draad halen van de zinvolheid van het ervaringsperspectief als onderdeel van de behandeling. Voor veel mensen met autisme geldt dat ze zo 'normaal' mogelijk willen zijn, en dus zich aanpassen en camoufleren wat de lijdensdruk verhoogt. Het echt begrijpen en aansluiten bij personen met autisme kan leiden tot een persoonlijk herstel. Dan kan de zoektocht naar een zinvol eigen leven starten.

Drs. T. (Tanja) Schreiber, psychiater en inhoudelijk teamleider Jonx / ATN Friesland

Programma inhoud - Workshops

KEUZEPROGRAMMA (er zijn twee keuzerondes)

Workshop

1

'Improvisatie: een leuke en leerzame lifeskill voor jongeren met een autismespectrumstoornis'

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat kennis en kunde samen leiden tot mentale gezondheid en welzijn? In deze workshop doen we een reeks oefeningen die het hoofd (gedachten) en het hart (gevoelens) stimuleren, zodat het gezond handelen (gedrag) geactiveerd wordt om zo de mentale gezondheid en het welzijn te kunnen bevorderen. De oefeningen zijn afkomstig uit onder andere psycho-educatie (CGT) en dramatherapie (improvisatietheater; SDARI); deze combinatie is bedoeld om onze geïntegreerde aanpak te demonstreren.

Dr. K. Greaves Lord, klinisch linguïst, senior onderzoeker Jonx en universitair docent RUG (in co-creatie met de leden van de programma commissie Academische Werkplaats Autisme).

Workshop

2

'Bûten, brea en út de tiis' (Buiten, brood en uit de knoop, naar aanleiding van Fries gezegde)

ATN Friesland biedt al enkele jaren met succes leefstijlbehandeling aan cliënten met een autismespectrumstoornis. Juist voor deze doelgroep is het maken van gezonde leefstijlkeuzes van noodzakelijk belang en tevens een grote uitdaging. Deze workshop geeft je informatie over hoe en waarom we deze behandeling aanbieden en welke wetenschappelijke onderbouwingen daaraan ten grondslag liggen. Tevens worden er ervaringsverhalen getoond van cliënten van ATN Friesland. Je gaat naar huis met een eigen gekozen eerste stap voor jezelf en/of voor jouw praktijk.

Janny Eringa, verpleegkundig specialist GGZ en leefstijlcoach, Sjoerd Vogel, verpleegkundig specialist in opleiding GGZ, Eline van Dalen, psycholoog en Hinke Boersma, ambulant behandelaar en leefstijlcoach. Allen werkzaam bij Jonx | ATN Friesland. Met dank aan de medewerking van enkele cliënten.

Workshop

3

'De moaiste plakken fienst net via platwâlde paden (De mooiste plaatsen vind je niet via platgetreden paden)'

Tijdens deze workshop krijgen onze gasten een kijkje in de keuken: beeldende systeemtherapie, hoe gaat dat nou precies. Met een sneak preview van een beeldende werkvorm, krijg je een impressie hoe zo'n sessie met een heel gezin kan gaan. Aan het einde van deze sneak preview, is er ruimte voor vragen en uitwisseling.

Drs. Boaz Bijleveld, gezondheidszorg-psycholoog en systeemtherapeut, Renske Kracht, vaktherapeut beeldend en systeemtherapeutisch werker. Beiden werkzaam bij Jonx | ATN Friesland.

Workshop

4

'Siriana, mijn vriendin'

Een theatervoorstelling over een vrouw, Siriana, die na vele dwalingen in de hulpverlening op haar dertigste een autisme diagnose krijgt. Een openbaring die haar veel leed had kunnen besparen als zij had geweten waarom de wereld bij haar zo anders binnenkomt dan bij de meeste mensen. In een sensorische installatie van fietswielen en kralen, vormgegeven door beeldend kunstenaar Nieke Koek, neemt performer Karlijn Hamer je mee in een muzikale droomwereld. Door middel van persoonlijk documentatiemateriaal creëert ze een intiem portret van haar vroegere jeugdvriendin Siriana. Aan de hand van herinneringen aan hun kindertijd en de vriendschap van nu, vormt de voorstelling een reis door de binnenwereld van een vrouw met autisme. Een plek voor en van Siriana.

Karlijn Hamer, Performer & Creator [About - karlijnhamer](#)